

## Trommelabende *im Pulsschlag der Mutter Erde*

Trommeln ist Freude, Herzlichkeit und aktive Meditation.  
Der beruhigende, zentrierende Trommelklang dehnt unsere Grenzen aus, öffnet neue Horizonte, breitet die Sinne aus und vereint die Kraft der Herzen mit der gesamten Schöpfung.

**Dienstag von 19.00 – 21.00 Uhr**

Daten werden spontan abgemacht - Info per Telefon oder Newsletter

**Im Wintergarten - 8462 Rheinau - Rheinholdenweg 1**  
Abwechselnd auch in **Holle's Garten** oder Nähe **Moskau** ☺



## Pflanzenweisheiten und Feste im Jahresrad

Ich entführe Euch auf eine spannende Reise mit Wild-, Heil-, Würz- und Zauberkräutern, sowie der Kraft der Bäume, durch den keltischen Jahreskreis mit den dazugehörigen Festen.  
Mythen, Weisheiten - Nahrung, Heilkraft und Seelenbegleiter.

Kursgeld: Fr. 50.- mit Skript und Gaumenschmaus

**Freitag / Dienstag von 13.30 – 17.30 Uhr**

9. Februar 2024 - **Imbolc - Lichtmess**

Die lichtvolle Birke und die erneuernden Heilpflanzen

Frühlingstagundnachtgleiche, Beltane...Daten werden spontan abgemacht  
(kann auch Dienstags sein) Sommersonnenwende 21.6. um 17.00 Uhr

**Im Wintergarten - 8462 Rheinau - Rheinholdenweg 1**

Leitung und Anmeldung:

**Susi Aregger - Naturheilpraxis zur Linde**

052 301 47 27 - keltic-samj@bluewin.ch - www.natur-tanz.ch

## Kreis - Tanz - Verbundenheit

*Meditation in Bewegung und tänzerisches Körpererlebnis.  
Tanzen belebt und befreit, weckt die Schöpferkraft  
und führt Dich zur Quelle der Lebenskraft.*



## Tanzabende - im Rhythmus der Natur

Eine wundervolle Erfahrung des Bewegt-Seins unseres Körpers.  
Kreistänze sind Mandalas, die wir achtsam auf die Erde tanzen, sie lassen Geborgenheit, Verbundenheit und Ganzheit spürbar erleben.  
Kommt doch einfach vorbei und erlebt es!

Probelektion Fr. 10.- / Einzelabend Fr. 25.- / 10er Abonnement Fr. 200.-

**Mittwoch von 19.00 – 21.00 Uhr**

3. und 17. Januar / 7. und 21. Februar / 6. und 27. März

10. und 17. April / 8. und 22. Mai

5. und 19. Juni / 10. Juli 2024

**Im Wintergarten - 8462 Rheinau - Rheinholdenweg 1**

Leitung und Anmeldung bis ein Tag davor:

**Susi Aregger - Naturheilpraxis zur Linde**

052 301 47 27 - keltic-samj@bluewin.ch - www.natur-tanz.ch

# Tanzen für den Frieden

Mit Kreistanz die Kraft der Gemeinschaft spürbar erleben.  
Erwecke Deine Lebendigkeit, Freude und Dankbarkeit durch  
sanfte Bewegung und wachse aus Dir hinaus.



## Weisse Nächte - White Nights

Kreistänze sind Mandalas, die wir achtsam auf die Erde tanzen.  
Unterstützt mit weisser Kleidung entsteht eine lichtvolle Energie  
des Friedens, die wir so in die Welt verbreiten. Begleitet mit einem  
Farbtupfer aus den Regenbogenfarben tanzen wir ein buntes Netz  
aus Harmonie, Verbundenheit, Glück, Hoffnung und Ganzheit.

Das White Nights Projekt ist ein internationales Netzwerk von Leuten,  
welche mit Kreistänzen mehr Licht in diese Welt bringen möchten.

Energieausgleich pro Abend Fr. 15.-

**Freitag von 19.00 - 21.00 Uhr**

19. Januar / 15. März / 31. Mai / 14. Juni 2024

**Auf der Musikinsel - 8462 Rheinau - Klosterinsel 12**

Leitung und Anmeldung bis ein Tag davor:

**Susi Aregger - Naturheilpraxis zur Linde**

052 301 47 27 - keltic-samj@bluewin.ch - www.natur-tanz.ch

# Tanztage auf der Musikinsel

Mit der Weisheit der Natur zur Quelle der Lebenskraft  
Verbundenheit im Kreistanz - Ausdruck - Beflügelt - Bewegt



## Die Heilskraft der Erde

Kraft sammeln aus der Natur, verwurzeln mit der Erde, die Heimat  
in uns finden und die Intuition wecken - Mythen, Gedichte und die  
Vielfalt der Kreistänze begleiten uns durch den Tag.

**Samstag 16. März 2024 von 09.30 - 17.00 Uhr**



## Sommertanz und Trommellust

Sommer, Feuer und Rose - die Kräfte der Freude, der  
schöpferischen Leidenschaft und das Urvertrauen in die  
allumfassende Liebe - mit der Kraft der Natur wecken wir unsere  
Kreativität und bringen das Feuer dort zum glühen wo wir es wollen.

**Samstag 15. Juni 2024 von 09.30 - 17.00 Uhr**



**Musikinsel - 8462 Rheinau - Klosterinsel 12**

Kursgeld pro Tanztage: Fr. 125.- mit Pausenverpflegung

Anmeldung: Susi Aregger - 052 301 47 27 - keltic-samj@bluewin.ch