

## Trommelabende *im Pulsschlag der Mutter Erde*

Trommeln ist Freude, Herzlichkeit und aktive Meditation.  
Der beruhigende, zentrierende Trommelklang dehnt unsere Grenzen aus, öffnet neue Horizonte, breitet die Sinne aus und vereint die Kraft der Herzen mit der gesamten Schöpfung.

**Dienstag von 19.00 – 21.00 Uhr** - ausgebucht

Neue Gruppen ab 3 Personen: Wochentag und Uhrzeit auf Wunsch

**Im Wintergarten - 8462 Rheinau - Rheinholdenweg 1**

Abwechselnd auch in **Holle's Garten**, bei den **Neun Linden** oder ...



## Pflanzenweisheiten und Feste im Jahresrad

Ich entführe Euch auf eine spannende Reise mit Wild-, Heil-, Würz- und Zauberkräutern, sowie der Kraft der Bäume, durch den keltischen Jahreskreis mit den dazugehörigen Festen. Mythen, Weisheiten - Nahrung, Heilkraft und Seelenbegleiter.

## Vertiefung mit Pflanzenbegegnung

Start - **Imbolc und die Birke**

**In der Tanzküche** oder **in Holle's Garten** - Wetter entscheidet

**Tag und Zeit**

(folgt demnächst im Newsletter)

(Anfragen oder Newsletter bestellen - per Mail oder Telefon)

**Susi Aregger - Naturheilpraxis zur Linde**

Dipl. Homöopathin, Naturheilpraktikerin, Päd. Therapeutischen Tanz  
079 243 89 65 - keltic-samj@bluewin.ch - www.natur-tanz.ch

## Kreis - Tanz - Verbundenheit

*Meditation in Bewegung und tänzerisches Körpererlebnis.  
Tanzen belebt und befreit, weckt die Schöpferkraft  
und führt Dich zur Quelle der Lebenskraft.*



## Tanzabende - im Rhythmus der Natur

Eine wundervolle Erfahrung des Bewegt-Seins unseres Körpers. Kreistänze sind Mandalas, die wir achtsam auf die Erde tanzen, sie lassen Geborgenheit, Verbundenheit und Ganzheit spürbar erleben. Kommt doch einfach vorbei und erlebt es!

Probelektion Fr. 10.- / Einzelabend Fr. 25.- / 10er Abonnement Fr. 200.-

**Mittwoch von 19.00 – 21.00 Uhr**

8. und 22. Januar / 5. und 19. Februar / 5. und 19. März  
2., 16 und 30. April / 7. und 21. Mai  
11. und 18. Juni / 2. und 16. Juli 2025

**Im Wintergarten - 8462 Rheinau - Rheinholdenweg 1**

Leitung und Anmeldung bis ein Tag davor:

**Susi Aregger - Naturheilpraxis zur Linde**

079 243 89 65 - keltic-samj@bluewin.ch - www.natur-tanz.ch

# Tanzen für den Frieden

Mit Kreistanz die Kraft der Gemeinschaft spürbar erleben.  
Erwecke Deine Lebendigkeit, Freude und Dankbarkeit durch  
sanfte Bewegung und wachse aus Dir hinaus.



## Weisse Nächte - White Nights

Musik berührt unsere Herzen und im Tanz verbinden wir uns mit der Schöpferkraft der Natur. Die weisse Kleidung verbreitet eine lichtvolle Energie des Friedens. Begleitet mit einem Farbtupfer aus den Regenbogenfarben tanzen wir ein buntes Netz aus Harmonie, Verbundenheit, Glück, Hoffnung und Ganzheit in die weite Welt.

Das White Nights Projekt ist ein internationales Netzwerk von Leuten, welche mit Kreistänzen mehr Licht in diese Welt bringen möchten.

Energieausgleich pro Abend Fr. 15.-

**Freitag von 19.00 - 21.00 Uhr**

17. Januar / 28. März / 27. Juni / 15. August 2025

**Auf der Musikinsel - 8462 Rheinau - Klosterinsel 12**

Leitung und Anmeldung bis ein Tag davor:

**Susi Aregger - Naturheilpraxis zur Linde**

079 243 89 65 - keltic-samj@bluewin.ch - www.natur-tanz.ch

# Tanztage auf der Musikinsel

Mit der Weisheit der Natur zur Quelle der Lebenskraft  
Verbundenheit im Kreistanz - Ausdruck - Beflügelt - Bewegt



## Auf dem heiligen Pfad der Druiden

Tanzend und trommelnd tauchen wir ein in die Welt der Naturgeister, in mythische Geschichten von Feen, Bäumen, Pflanzen und Tieren, laben an der Quelle der Weisheit und gewinnen Kraft und Vitalität aus dem magischen Tír na nÓg.

**Samstag 29. März 2025 von 09.30 - 17.00 Uhr**



## Die Kraft die aus dem Herzen tanzt

Was auch immer Dein Herz berührt, lass es tanzen.  
Entlocke Deinem Herzen ein paar wunderbare Trommelklänge.  
Schönheit entspringt aus dem Herzen und lässt die Seele lachen.

**Samstag 28. Juni 2025 von 09.30 - 17.00 Uhr**



**Musikinsel - 8462 Rheinau - Klosterinsel 12**

Kursgeld pro Tanztage: Fr. 125.- mit Pausenverpflegung

Anmeldung: Susi Aregger - 079 243 89 65 - keltic-samj@bluewin.ch